***Сценарий физкультурного праздника
для детей и родителей.***

***«МАМА, ПАПА, Я- СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»***

*Состав команды:*

В команде 2 папы, 2 мамы, 2 мальчика, 2 девочки.

*Оборудование:*

1. Стойки для каждой команды, ракетки, шары воздушные по количеству команд.
2. Мячи малые по количеству команд.
3. Кубики по 6шт. на каждую команду.
4. Корзины на каждую команду, три мяча в карзине.
5. Обручи и волейбольные мячи на каждую команду
6. Стояка, 2шт. обруча.
7. Коврики, мячи по количеству команд.
8. Коврики по 2 на команду.
9. Рукова.

**Ход игры**

*Под звуки веселой мелодии ведущие входят в зал, за ними заходят команды. Команды строятся, приветствие команд!*

*Разминка по музыку!*

**ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

1. **Ловкие ручки:**

На ракетке донести воздушный шарик до ориентира и обратно обходя стойки змейкой.

*Итог игры*.

1. **Тараканьи бега**:

Участники в упоре сидя с зади с мячом на животе двигаются до ориентира и обратно.

*Итог игры.*

1. **Пирамида:**

У каждой комады расставлены 6 кубиков, задача участников построить пирамиду, перенося кубики по очереди.

*Итог игры.*

1. **Конкурс капитанов:**

Задача капитанов сбить пирамиду, у каждого капитана есть три попытки.

*Итог игры*

1. **Метко в цель:**

Мальчики держут обруч, родители бросая мяч стараются попасть в центр обруча.

*Итог игры*

1. **Полоса препятствий:**

Перед командой стоит стойка и два обруча, задача каждого участника перепрыгнуть через стойку, перешагнуть через два обруча и вернуться обратно.

1. **Комбинированная эстафета:**

Дети – продевают обруч через себя, проползают по коврикам,

Мамы – продевают обруч через себя, приседают 5 раз с мячом за головой,

Папы – продевают обруч через себя, отжимание пять раз.

*Итог игры*

1. **Переправа:**

У каждой команды по два коврика, их задача переправиться на другой берег.

*Итог игры*

1. **Туннель:**

Перебраться через рукав на время.

*Итог игры.*

Играет музыка, команды переводят дух, судьи подводят итоги.

*Общее подведение итогов!*

 Награждение!

Всем спасибо! Ура!

**Ведущая спортивного праздника:**

**Бусыгина О.В. – учитель физической культуры МАОУ «СОШ №6 с углубленным изучением иностранных языков**