**Занятие по теме «Выбор профессии»**

Ребята! Вы оканчиваете школу в непредсказуемое и сложное время. Одно можно сказать с уверенностью: в любой экономической ситуации профессионалу легче достичь благополучия – не только материального, но и психологического, когда работа даёт не только средства к существованию, но и приносит радость. Что такое профессиональная деятельность? Это такая деятельность, которая требует профессионального обучения на рабочем месте, на специализированных курсах или в учебных заведениях среднего или высшего образования. В техникумах и колледжах готовят специалистов среднего специального образования, а в университетах и институтах – высшего профессионального образования.

Чтобы стать профессионалом, надо, во– первых, правильно выбрать профессию. Какой выбор можно считать правильным? Выбор, сделанный с учётом своих возможностей – интеллектуальных, физических, психологических. Однако этого недостаточно. Ваши возможности могут полностью соответствовать требованиям профессии. Но если эта профессия не пользуется спросом на рынке труда, то ваши замечательные способности окажутся невостребованными.

По данным социологических исследований, более половины выпускников высших учебных заведений работают не по специальности. Это – потерянные годы и выброшенные на ветер деньги. Между тем работодатели всё меньше обращают внимание на высшее образование, качество которого снижается. И ребята, выбравшие профессию, руководствуясь своими способностями и требованиями рынка труда, а не соображениями престижа, быстрее добиваются успеха.

Выбор профессии – это ваше личное дело. Вы принимаете решение и несёте за него ответственность. Для одних главное – гарантированное трудоустройство, для других – высокая зарплата, кто – то получает удовольствие от работы. Что важно именно для вас? Ответить на этот вопрос вам поможет следующая диагностическая анкета. Ответьте на все вопросы анкеты, ни с кем не советуясь.

**Диагностическая анкета**

1. **Выбрал (а) ли ты профессию?**

А. «Да» Б «Нет»

**2. Что в ней тебя привлекает? (несколько вариантов)**

1) возможность трудоустройства (+2)

2) высокая зарплата (-2)

3) престижно (-2)

4) мне это интересно (+2)

**3. (А) Что ты знаешь о своей будущей профессии? (несколько вариантов)**

1) предмет, содержание, условия труда (+2)

2) профессионально важные качества (+2)

3) где можно получить эту профессию (+2)

4) спрос на эту профессию на рынке руда (+2)

5) медицинские противопоказания (+2)

**4. (Б) Если не выбрал (а), то почему (несколько вариантов)**

1) плохо знаю мир профессий (-2)

2) плохо знаю свои возможности (-2)

3) не могу выбрать из нескольких вариантов (-2)

4) не знаю, как выбирать профессию (-2)

5) ещё не думал (а) о выборе профессии (-2)

**5. На что ты рассчитываешь при достижении профессиональных целей?**

1) деньги и связи (-2)

2) трудолюбие и способности (+2)

**Обработка и анализ результатов**

Подсчитайте алгебраическую, то есть с учётом знака, сумму набранных баллов и выберите формулировку, которая оценивает вашу готовность к выбору профессии.

**От 8 до 16 баллов –** вы имеете чёткое представление о своей карьере. Если вам и нужна помощь профконсультанта, то лишь для того, чтобы подтвердить свой выбор.

**От 2 до 8 –** выбор профессии для вас – вполне решаемая задача. И решить её помогут знания о себе и о мире профессий.

**От 1 до 2 –** вы испытываете затруднения в выборе профессии. Необходимо почитать книги по выбору профессии, обратиться к психологу или психологу – профконсультанту ближайшего центра занятости или центра профориентации молодёжи.

Если ваша цель – своевременный и точный выбор профессии с учётом своих возможностей, требований профессии и состояния рынка труда, задайте себе следующие вопросы:

* Каким должно быть содержание профессии, чтобы мне было интересно работать?
* Есть ли у меня профессионально важные качества для этой работы?
* Какого образования требует эта профессия?
* На какой уровень образования я могу рассчитывать?
* За какую минимальную заработную плату я могу работать?
* Какой образ жизни я хочу вести – напряжённый или свободный?
* Хочу ли я работать рядом с домом, или мне это безразлично?

Если выбор сделан, узнайте как можно больше о своей будущей профессии: читайте книги, общайтесь с профессионалами, если удастся – попробуйте свои силы на практике под руководством специалиста.

Что важно учитывать при планировании профессиональной карьеры:

* Главная цель (кем хочу стать, чего достичь, каким хочу быть);
* Цепочка ближних и дальних конкретных целей (занятия в кружках, секциях, знакомство с будущей профессией, местом учёбы или работы);
* Пути и средства достижения целей (для кого – то – трудолюбие и способности, для кого – то – связи и деньги);
* Внешние условия достижения целей (выбор места учёбы или работы, возможные препятствия и пути их преодоления);
* Внутренние условия достижения целей (способности, сила воли, здоровье);
* Запасные варианты и пути их достижения (это как запасной парашют).

Мультфильм «Кем я хочу стать, когда вырасту?» <https://www.youtube.com/watch?v=xQ8yOGoTMmY>