Российская Федерация
Архангельская область

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРОДВИНСК»

Управление образования

ул. Ломоносова, д. 41а, г. Северодвинск,
Архангельская область, 164501
тел/факс: (8184) 56-15-11
e-mail: gor@edu.severodvinsk.ru

10.05.2016 №22-01-13/1760

на №.....от .....

Руководителям муниципальных общеобразовательных организаций

Руководителям организаций дополнительного образования

Руководителям муниципальных дошкольных образовательных организаций

О профилактике клещевого энцефалита

Уважаемый руководитель!

Информирую Вас, что в связи с активизацией клещей на территории Архангельской области необходимо принять меры по созданию неблагоприятных условий для обитания клещей на территории образовательных организаций, а также провести разъяснительную работу со всеми участниками образовательного процесса по вопросу профилактики клещевого энцефалита.

Клещевой вирусный энцефалит – опасная вирусная инфекция, поражающая нервную систему. Проявления клещевого вирусного энцефалита могут быть различными: от лихорадки до менингита (воспаление оболочек мозга). Клещевой вирусный энцефалит может привести к стойким неврологическим осложнениям и даже к смерти, независимо от возраста заболевшего.

Заражение вирусом клещевого энцефалита чаще всего происходит при укусе клеща. Однако возможны случаи заражения людей пищевым путем – через некипяченое молоко инфицированных коз, коров, а также контактным путем при раздавливании клеща.

По информации Управления Роспотребнадзора по Архангельской области за 2015 год в лечебно-профилактические учреждения региона обратились за медицинской помощью в связи с укусами клеща 7 196 человек. За этот же период было выявлено 67 случаев заболевания клещевым вирусным энцефалитом.

В соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 08.02.2016 № 01/1360-16-32 определен перечень эндемичных территорий по клещевому вирусному энцефалиту в 2015 году.

Эндемичными называют территории с наличием устойчиво функционирующих эпидемических и эпизоотических очагов клещевого вирусного энцефалита.

В Архангельской области из 25 административных территорий 18 являются эндемичными по клещевому вирусному энцефалиту, это территории: Вельского, Верхнетоемского, Вилегодского, Виноградовского, Каргопольского, Коношского, Котласского, Красноборского, Ленского, Няндомского, Онежского, Плесецкого, Устьянского, Холмогорского, Шенкурского районов, а также городов Коряжма, Котлас, Мирный.

Территории городов Архангельск, Северодвинск, Новодвинск, а также территории Мезенского, Лешуконского, Пинежского, Приморского районов не относятся к эндемичным.

Необходимо знать, что для лиц, проживающих или выезжающих на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории, наиболее эффективной мерой защиты населения от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация.

Прошу Вас в период с мая по сентябрь 2016 года активизировать в образовательных организациях разъяснительную работу по профилактике случаев укусов клещами и заболеваний клещевым энцефалитом, обеспечить размещение информации на сайте образовательной организации.

Прошу обеспечить в летний период своевременное проведение мероприятий по созданию неблагоприятных условий для обитания клещей на территории образовательных организаций: расчистка и благоустройство территории, удаление мусора, сухостоя, валежника, низкорослого кустарника, скашивание травы.

Приложение: памятка по клещевому энцефалиту на 3 л. в 1 экз.

Начальник Управления образования
Администрации Северодвинска С.Г. Попа

Костина Людмила Геннадьевна
56-82-98

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку

Одежда должна быть светлой, однотонной

Рукава должны быть длинными

Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки

Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи

Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

Как вести себя в лесу:

Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

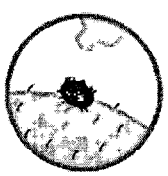
Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?

Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения

Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт

Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам

Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку **в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной**

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),

а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,

при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальне-Восточный регионы, а из прилегающих к Московской области - Тверская и Ярославская области. Территория Москвы и Московской области (кроме Дмитровского и Талдомского районов) является благополучной по КВЭ.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

- серопрофилактику (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

Не привитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования.